

Checkliste für den Einstieg in die Herzsportgruppe des SVE Fallingbostal

Erforderliche Unterlagen:

1. **Ärztliche Verordnung**
 - Vom Kardiologen/Hausarzt: Muster 56 (mit Krankenkassengenehmigung)
 - Alternativ von der Reha-Einrichtung: Formular G850
2. **Aktuelles Belastungs-EKG** (nicht älter als 3 Monate)
3. **Medikamentenliste** oder separater Medikamentenplan

Einreichen der Unterlagen:

- Belastungs-EKG vom Arzt ausfüllen lassen und mit Verordnung und Medikamentenliste beim Vorsitzenden einreichen.

Kontakt zur Anmeldung und Fragen:

- Ralf Limp, Tel. 05161-2563
- Annika Denecke, Tel. 0162 4392766

Trainingszeiten:

- **Wann:** Montags oder Mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr (ein Termin pro Woche)
- **Optional:** Schwimmen für SVE-Mitglieder bis 20:30 Uhr mit ärztlicher Erlaubnis

Mitgliedschaft:

- Erforderlich zur Teilnahme und bevorzugten Platzvergabe.
- Zugang zu weiteren Vereinsangeboten.

Kostenübernahme:

- Finanziert durch Krankenkasse (24 Monate) oder Rententräger (6 Monate) mit Möglichkeit zur Verlängerung bei Bedarf.

Fragen? Der Vorstand steht Ihnen telefonisch zur Verfügung!